



БЕЗ ВОЗРАСТА

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

СЕМИНАРЫ ОТ ВРАЧЕЙ КЛИНИКИ АРТМЕДИА

9

ДЕКАБРЯ
2017

Стресс

- ◆ Почему отдыха мало?
- ◆ Где взять силы?
- ◆ От чего зависит настроение?
- ◆ При чем тут микробы?
- ◆ Как вернуть цветущий вид?
- ◆ Здоровье кожи, волос и ногтей

25

ЯНВАРЯ
2018

Теперь можно не стареть!

- ◆ Активное долголетие – это миф или реальность?
- ◆ Как продлить молодость
- ◆ Как оставаться здоровым и активным





БЕЗ ВОЗРАСТА

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

СЕМИНАРЫ ОТ ВРАЧЕЙ КЛИНИКИ АРТМЕДИА

2
МАРТА
2018

Лишний вес. Есть нюансы! Иммунитет. Как защитить себя?

- ◆ Причины набора веса
- ◆ Просто эстетический недостаток
- ◆ Диагностика
- ◆ Принципы здорового питания
- ◆ Как бороться?
- ◆ Нужны ли БАДы?
- ◆ Эффективны ли косметологические процедуры

12
АПРЕЛЯ
2018

Здоровье и красота женщины

- ◆ Климакс – это нормально
- ◆ У мужчин этого не бывает
- ◆ Нужно смириться
- ◆ Гормоны? Нет!
- ◆ Красоту не вернешь
- ◆ Инъекции? Мне еще рано или уже поздно?

Ждем Вас по адресу: _____

Запись по телефону: _____

